

**30g** HIGH MOLECULAR STARCH PER SERVING - SPECIAL CARB-MATRIX



Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung/Energy per 100 ml ready to drink product/Энергетическая ценность 100 мл готового к употреблению продукта: 120 kcal/508 kJ

\* % NRV = Prozentsatz der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen. \*\* Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/\* % NRV = Percentage of Daily Reference Intakes for Adults. \*\* Serving size: 150 g powder in 550 ml semi-skimmed milk (1,5% fat)/\* % PCH = Процент от рекомендованной суточной нормы для взрослых, \*\* Порция: 150 г порошка на 550 мл маложирного молока (1,5% жирности)

© Vertrieb: Weider Germany GmbH, Postfach 106 504, 20044 Hamburg, www.weider-germany.de © Distributed by: CLF Distribution Ltd, 210 Mauretania Road, Nursling Industrial Estate, Southampton, Hampshire, SO16 0YS © Vertrieb Schweiz: Wenasport Nutrition GmbH, CH-Dotzigen. Hergestellt in Deutschland © Эксклюзивный представитель в России: ООО "Вейдер Русланд" © Dovezce: FIT-PRO CZECH s.r.o., Jaurisova 515/4, Praha 4, 140 00, Czech Republic © Dovezce: FIT PLS s.r.o., Seberinovo 14, 821 03 Bratislava, Slovakia



Nährwertangaben/Nutritional Information/Питательная ценность	pro/per в 100 g	* % NRV	pro Portion/per serving/в порции**	* % NRV
Brennwert/Energy/Энергетическая ценность	1566 kJ / 369 kcal		3455 kJ / 818 kcal	
Fett/Fat/Жиры	1,9 g		11,6 g	
- davon ges. Fettsäuren/of which sat. fatty Acids/из которых насыщенные жирные кислоты	0,8 g		7,1 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Углеводы	69 g		131 g	
- davon Zucker/of which Sugars/из которых сахара	51 g		103 g	
Eiweiß/Protein/Белки	18 g		46 g	
Salz/Salt/Соль	0,3 g		1,1 g	
Vitamin E/Vitamin E/Витамин E	7,9 mg	66	12 mg	100
Vitamin C/Ascorbic Acid/Аскорбиновая кислота	47 mg	59	80 mg	100
Vitamin B1/Thiamin/Витамин B1	0,6 mg	55	1,1 mg	100
Vitamin B2/Riboflavin/Рибофлавин	0,27 mg	19	1,4 mg	100
Niacin/Niacin/Ниацин	10,4 mg	65	16 mg	100
Vitamin B6/Vitamin B6/Витамин B6	0,76 mg	54	1,4 mg	100
Folsäure/Folic Acid/Фолиевая кислота	118 µg	59	200 µg	100
Biotin/Biotin/Биотин	20,5 µg	41	50 µg	100
Pantothenensäure/Pantothenic Acid/Пантотеновая кислота	2,7 mg	45	6 mg	100
Calcium/Calcium/Кальций	326 mg	41	1138 mg	142
Phosphor/Phosphorus/Фосфор	250 mg	36	876 mg	125
Eisen/Iron/Железо	9,2 mg	66	14 mg	100
Zink/Zinc/Цинк	5,3 mg	53	10 mg	100
Jod/Iodine/Иод	88 µg	59	150 µg	100
Kreatinmonohydrat/Creatine Monohydrate/Моногидрат креатина	2267 mg		3401 mg	
- davon Kreatin/of which Creatine/из которого креатин	2000 mg		3000 mg	

Aminosäurebilanz pro 100 g Eiweiß/Amino Acid Profile per 100 g Protein/Профиль аминокислот на 100 г протеина:			
L-Alanin/L-Alanine/L-аланин	4,2 g	L-Methionin/L-Methionine/L-метионин*	2,4 g
L-Arginin/L-Arginine/L-аргинин	3,0 g	L-Phenylalanin/L-Phenylalanine/L-фенилаланин*	3,9 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic Acid/L-аспарагиновая кислота	9,4 g	L-Prolin/L-Proline/L-пролин	6,9 g
L-Cystein/L-Cysteine/L-цистеин	1,7 g	L-Serin/L-Serine/L-серин	5,1 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-глутаминовая кислота	17,9 g	L-Threonin/L-Threonine/L-треонин*	5,9 g
L-Glycin/L-Glycine/L-глицин	1,9 g	L-Tryptophan/L-Tryptophane/L-триптофан*	1,6 g
L-Histidin/L-Histidine/L-гистидин*	2,6 g	L-Tyrosin/L-Tyrosine/L-тирозин	3,5 g
L-Isoleucin/L-Isoleucine/L-изолейцин**	5,6 g	L-Valin/L-Valine/L-валин**	5,9 g
L-Leucin/L-Leucine/L-лейцин**	10,0 g	*essentielle Aminosäuren/essential Amino Acids/незаменимые аминокислоты, **BCAA's/Аминокислоты BCAA	
L-Lysin/L-Lysine/L-лизин*	8,5 g		



3g CREATINE PER SERVING TRI-COMPOUND PROTEIN-RICH IN BCAAs

**GIANT**

**MEGA MASS**

**4000**

**3 kg**  
6,6 LBS

**VANILLA FLAVOUR**

GROWTH IN MUSCLE MASS\*

MORE THAN 800 CALORIES PER SERVING

GELATINE & ASPARTAME FREE

PROTEIN CONTRIBUTES TO A GROWTH IN MUSCLE MASS

Inhalt/Content/Содержимое:

e 3 kg = 20 Portionen/Servings/Порций

Kühl, trocken und dunkel lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: Siehe Boden. Füllhöhe technisch bedingt/Store in a cool, dry and dark place. Unopened best before end: See base. This pack is sold by weight not volume. Some settling of contents may occur/Хранить в сухом, прохладном и темном месте. В закрытой упаковке продукт годен до: смотреть на упаковке. Данная упаковка продается по весу, а не по объему. Возможна некоторая усадка.

WEIDER® is a registered trade mark owned by Weider Global Nutrition LLC.

Ⓞ **Giant Mega Mass® 4000:** Diätetisches Lebensmittel für Sportler bei intensiver Muskelanstrengung. Pulver zur Herstellung eines Getränkes mit Kohlenhydraten, Eiweiß, Kreatin, Mineralstoffen und Vitaminen. Vanille Geschmack. **Zutaten:** Dextrose, 20% modifizierte Stärke, 13% **Milcheiweißkonzentrat**\*, Süßmolkenpulver<sup>1</sup>, 9% **Milcheiweißisolat**\*, Fruktose, 2,3% Kreatinmonohydrat, 1% **Eiklarpulver**, Aroma, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Palmöl, Farbstoff: Beta-Carotin; Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisen(III)Pyrophosphat, D-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Nicotinamid (Niacin), Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat (Pantothenensäure), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Kaliumjodid, D-Biotin (Biotin). <sup>1</sup> Enthält **Laktose**. Kann Spuren von Gluten und Soja enthalten. **Verzehrempfehlung:** 1 Portion pro Tag. Die Empfehlung gilt für den Zeitraum von 6 Wochen. Anschließend 2-4 Wochen Pause einlegen. **Zubereitung:** 1 Portion = 150 g Pulver (2 ½ Messlöffel) mit 550 ml fettarmer Milch (1,5% Fett) shaken. **Hinweis:** Joe Weider's **Giant Mega Mass® 4000** - liefert 46 g Eiweiß pro Portion und trägt so zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Die in einer Portion enthaltenden 3 g Kreatin erhöhen die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Durch das enthaltene Kreatin ist das Produkt nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Die Zufuhr von Kreatin kann durch vermehrte Wassereinlagerung in der Muskulatur zu einer Gewichtszunahme führen. Die angegebene Dosierungsempfehlung darf nicht überschritten werden! Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen.

Ⓞ **Giant Mega Mass® 4000:** Diabetic food intended to meet the expenditure of intense muscular effort, especially for sports people. Powder to mix a drink with carbohydrates, protein, creatine, minerals and vitamins. Vanilla Flavour. **Ingredients:** Dextrose, 20% Modified Starch, 13% **Whey Protein Concentrate**\*, 20% modified whey protein concentrate, 9% **Milk Protein Isolate**\*, Fructose, 2.3% Creatine Monohydrate, 1% **Dried Egg Albumen**, Flavouring, Emulsifier: Mono- and Diglycerides of fatty Acids; Palm Oil, Colour: Beta-Carotene; Ascorbic Acid (Vitamin C), Iron(III)Pyrophosphate, D-Alpha-Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Nicotinamide (Niacin), Zinc Oxide, Calcium-D-Pantothenate (Pantothenic Acid), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Thiamin Mononitrate (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Pteroylmonoglutamic Acid (Folic Acid), Potassium Iodide, D-Biotin (Biotin). <sup>1</sup> Contains **lactose**. May contain traces of gluten and soy. **Recommendation:** 1 serving per day. The recommendation is for 6 weeks. Then take a break for 2-4 weeks. **Instructions for use:** Mix 1 serving = 150 g powder (2 ½ measuring scoops) with 550 ml semi-skimmed milk (1,5% fat). **Advice:** Joe Weider's **Giant Mega Mass® 4000** - supplies 46 g of protein per serving and contributes to a growth in muscle mass. The contained 3 g Creatine per serving increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. Due to the contained Creatine, the product is not suitable for children and minors. The intake of Creatine can increase body weight by increasing water size in the muscles. Do not exceed the recommended serving level! A varied and balanced diet and a healthy lifestyle is important.

Ⓞ **Giant Mega Mass® 4000:** Порошок для приготовления напитка с углеводами, протеином, креатином, минералами и витаминами. Диетическое питание для спортсменов, предназначенное для компенсации расходов при интенсивной мышечной нагрузке. Вкус: ваниль. **Ингредиенты:** декстроза, 20% модифицированный крахмал, 13% концентрат **сывороточного протеина**\*, порошок сладкой **сыворотки**\*, 9% изolat **молочного протеина**\*, фруктоза, 2,3% моногидрат креатина, 1% сухой **яичный белок**, ароматизатор, эмульгатор: моно- и диглицериды жирных кислот; пальмовое масло, краситель: бета-каротин; аскорбиновая кислота (витамин C), пиридоксин гидрохлорид (витамин B6), тиамин мононитрат (витамин B1), рибофлавин (витамин B2), птеройлмоноглутаминовая кислота (фолиевая кислота), иодид калия, D-биотин (биотин). <sup>1</sup> Содержит **лактозу**. Может содержать незначительное количество глютена и сои. **Рекомендуемая доза:** 1 порция в день. Рекомендуется принимать 6 недель, затем сделать перерыв на 2-4 недели. **Рекомендации к употреблению:** Размешать 1 порцию = 150 г порошка (2 ½ мерной ложки) в 550 мл маложирного молока (1,5% жирности). **Рекомендация:** одна порция Joe Weider's **Giant Mega Mass® 4000** - обеспечивает 46 г протеина и способствует росту мышечной массы. Содержащиеся в 1 порции 3 г креатина увеличивают физические показатели в последовательности краткосрочных упражнений высокой интенсивности. Ввиду содержания креатина, продукт не может использоваться детьми и несовершеннолетними.

Принем креатина может увеличить массу тела за счет накопления воды в мышцах. Не превышайте рекомендованную дозировку! Разнообразное питание и сбалансированная диета, а также здоровый образ жизни имеют большое значение.

