

30g HIGH MOLECULAR STARCH PER SERVING - SPECIAL CARB-MATRIX



*% NRV = Prozentsatz der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen. ** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/* % NRV = Percentage of Daily Reference Intakes for Adults. ** Serving size: 150 g powder in 550 ml semi-skimmed milk (1,5% fat)/* % PCH = Процент от рекомендованной суточной нормы для взрослых. ** Порция: 150 г порошка на 550 мл маложирного молока (1,5% жирности)

© Vertrieb: Weider Germany GmbH, Postfach 106 504, 20044 Hamburg. www.weider-germany.de © Distributed by: CLF Distribution Ltd, 210 Mauretania Road, Nursing Industrial Estate, Southampton, Hampshire, SO16 0YS © Vertrieb Schweiz: Wenasport Nutrition GmbH, CH-Dozigen. Hergestellt in Deutschland © Эксклюзивный представитель в России: 000 "Weider Русланд" © Dovoze: FIT-PRO CZECH s.r.o., Jaurisova 515/4, Praha 4, 140 00, Czech Republic © Dovoze: FIT PLUS s.r.o., Seberinno 14, 821 03 Bratislava, Slovakia



Nährwertangaben/Nutritional Information/ Питательная энергетическая ценность		pro/per/ в 100 g	* % NRV	pro Portion/per serving/ в порции**	* % NRV
Brennwert/Energy/Энергетическая ценность		1633 kJ / 385 kcal		3555 kJ / 841 kcal	
Fett/Fat/Жиры		2 g		11,8 g	
- davon ges. Fettsäuren/of which sat. fatty Acids/ из которых насыщенные жирные кислоты		0,8 g		7,1 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Углеводы		67 g		127 g	
- davon Zucker/of which Sugars/из которых сахара		47 g		97 g	
Eiweiß/Protein/Белки		24 g		55 g	
Salz/Salt/Соль		0,36 g		1,2 g	
Vitamin E/Vitamin E/Витамин E		7,9 mg	66	12 mg	100
Vitamin C/Ascorbic Acid/Аскорбиновая кислота		47,1 mg	59	80 mg	100
Vitamin B1/Thiamin/Витамин B1		0,6 mg	55	1,1 mg	100
Vitamin B2/Riboflavin/Рибофлавин		0,46 mg	33	1,7 mg	120
Niacin/Niacin/Ниацин		10,4 mg	65	16 mg	100
Vitamin B6/Vitamin B6/Витамин B6		0,76 mg	54	1,4 mg	100
Folsäure/Folic Acid/Фолиевая кислота		118 µg	59	200 µg	100
Biotin/Biotin/Биотин		20,4 µg	41	50 µg	100
Pantothenic Acid/Пантотеновая кислота		2,7 mg	45	6 mg	100
Calcium/Calcium/Кальций		379 mg	47	1218 mg	152
Phosphor/Phosphorus/Фосфор		289 mg	41	934 mg	133
Eisen/Iron/Железо		9,2 mg	66	14 mg	100
Zink/Zinc/Цинк		5,3 mg	53	10 mg	100
Jod/Iodine/Иод		88 µg	59	150,2 µg	100
Kreatinmonohydrat/Creatine Monohydrate/Моногидрат креатина		2267 mg		3401 mg	
- davon Kreatin/of which Creatine/из которого креатин		2000 mg		3000 mg	

Aminosäurebilanz pro 100 g Eiweiß/Amino Acid Profile per 100 g Protein/Профиль аминокислот на 100 г протеина:			
L-Alanin/L-Alanine/L-аланин	4,1 g	L-Methionin/L-Methionine/L-метионин*	2,4 g
L-Arginin/L-Arginine/L-аргинин	3,0 g	L-Phenylalanin/L-Phenylalanine/L-фенилаланин*	3,9 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic Acid/L-аспарагиновая кислота	9,2 g	L-Prolin/L-Proline/L-пролин	7,0 g
L-Cystein/L-Cysteine/L-цистеин	1,6 g	L-Serin/L-Serine/L-серин	5,2 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-глутаминовая кислота	18,5 g	L-Threonin/L-Threonine/L-треонин*	5,8 g
L-Glycin/L-Glycine/L-глицин	1,9 g	L-Tryptophan/L-Tryptophane/L-триптофан*	1,5 g
L-Histidin/L-Histidine/L-гистидин*	2,6 g	L-Tyrosin/L-Tyrosine/L-тирозин	3,5 g
L-Isoleucin/L-Isoleucine/L-изолейцин**	5,6 g	L-Valin/L-Valine/L-валин**	5,8 g
L-Leucin/L-Leucine/L-лейцин**	10,0 g	*essentielle Aminosäuren/essential Amino Acids/незаменимые аминокислоты, **BCAA's/Аминокислоты BCAA	
L-Lysin/L-Lysine/L-лизин*	8,4 g		



3g CREATINE PER SERVING TRI-COMPOUND PROTEIN-RICH IN BCAAs

GIANT

MEGA MASS

4000

3 kg
6,6 LBS

CRANBERRY-YOGHURT FLAVOUR

GROWTH IN MUSCLE MASS

MORE THAN 800 CALORIES PER SERVING

GELATINE & ASPARTAME FREE

PROTEIN CONTRIBUTES TO A GROWTH IN MUSCLE MASS

Inhalt/Content/ Содержимое:

e 3 kg = 20 Portionen/Servings/ Порций

Kühl, trocken und dunkel lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: Siehe Boden. Füllhöhe technisch bedingt/Store in a cool, dry and dark place. Unopened best before end: See base. This pack is sold by weight not volume. Some settling of contents may occur/Хранить в сухом, прохладном и темном месте. В закрытой упаковке продукт годен до: смотреть на упаковке. Данная упаковка продается по весу, а не по объему. Возможна некоторая усадка.

WEIDER® is a registered trade mark owned by Weider Global Nutrition LLC.

© Giant Mega Mass® 4000: Pulver zur Herstellung eines Getränkes mit erhöhtem Kohlenhydratgehalt, hohem Eiweißgehalt, Kreatin, Mineralstoffen und Vitaminen. Cranberry-Yoghurt Geschmack. Dieses Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen. Die Aufnahme von 3 g Kreatin pro Portion täglich erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. **Zutaten:** 32% Dextrose, 21% Eiweißmischung (12% Molkenprotein), 8% Molkeneiweißkonzentrat, 8% Milch-eiweißisolat, 1% Eiklarpulver, 20% modifizierte Stärke, 2,3% Kreatinmonohydrat, Aroma, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Palmöl, Säuerungsmittel: Citronensäure; Farbstoff: Betanrot, Ascorbinsäure, Eisen(III)Pyrophosphat, Vitamin E, Niacin, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumjodid, Biotin. * Enthält Laktose. Kann Spuren von Gluten und Soja enthalten. **Verzehrempfehlung:** 1 Portion pro Tag. Die Empfehlung gilt für den Zeitraum von 6 Wochen. Anschließend 2-4 Wochen Pause einlegen. **Zubereitung:** 1 Portion = 150 g Pulver (2 ½ Messlöffel) mit 550 ml fettarmer Milch (1,5% Fett) shaken. **Hinweis:** Joe Weider's Giant Mega Mass® 4000 - liefert 55 g Eiweiß pro Portion und trägt so zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Die Aufnahme von 3 g Kreatin pro Portion täglich erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Durch das enthaltene Kreatin ist das Produkt nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Die Zufuhr von Kreatin kann durch vermehrte Wassereinlagerung in der Muskulatur zu einer Gewichtszunahme führen. Die angegebene Dosierungsempfehlung darf nicht überschritten werden! Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen.

© Giant Mega Mass® 4000: Powder to mix a drink with increased carbohydrate content, high protein content, creatine, minerals and vitamins. Cranberry-Yoghurt Flavour. This product is determined only for adults, who perform high intensity exercise. Daily intake of 3 g Creatine per serving increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. **Ingredients:** 32% Dextrose, 21% Protein Blend (12% Whey Protein Concentrate, 8% Milk Protein Isolate, 1% Dried Egg Albumen), 20% Modified Starch, Sweet Whey Powder, 5% Fructose, Skimmed Yoghurt Powder, 2,3% Creatine Monohydrate, Flavouring, Emulsifier: Mono- and Diglycerides of fatty Acids; Palm Oil, Acid: Citric Acid, Colour: Betanin; Ascorbic Acid, Iron(III)Pyrophosphate, Vitamin E, Niacin, Zinc Oxide, Pantothenic Acid, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Folic Acid, Potassium Iodide, Biotin. * Contains lactose. May contain traces of gluten and soy. **Recommendation:** 1 serving per day. The recommendation is for 6 weeks. Then take a break for 2-4 weeks. **Instructions for use:** Mix 1 serving = 150 g powder (2 ½ measuring scoops) with 550 ml semi-skimmed milk (1,5% fat). **Advice:** Joe Weider's Giant Mega Mass® 4000 - supplies 55 g of protein per serving and contributes so to a growth in muscle mass. Daily intake of 3 g Creatine per serving increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. Due to the contained Creatine, the product is not suitable for children and minors. The intake of Creatine can increase body weight by increasing water deposits in the muscles. Do not exceed the recommended serving size! A varied and balanced diet and a healthy lifestyle is important.

© Giant Mega Mass® 4000: Порошок для приготовления напитка с повышенным содержанием углеводов, высоким содержанием белка, креатином, минералами и витаминами. Вкус: клюквенно-йогурт. Этот продукт предназначен только для взрослых, занимающихся высокointенсивными упражнениями. Употребление 3 г креатина в порции повышает физическую работоспособность во время краткосрочных высокointенсивных повторяющихся физических нагрузок. **Ингредиенты:** 32% декстроза, 21% протеиновая смесь (12% концентрат сывороточного протеина, 8% изолят молочного протеина, 1% сухой яичный белок), 20% модифицированный крахмал, порошок сладкой сыворотки, 5% фруктоза, обезжиренный порошок йогурта, 2,3% моногидрат креатина, ароматизатор, эмульгатор: моно- и диглицериды жирных кислот; пальмовое масло, регулятор кислотности: лимонная кислота; краситель: свекольный порошок; аскорбиновая кислота, пиррофосфат железа (III), витамин E, ниацин, оксид цинка, пантотеновая кислота, витамин B6, витамин B1, рибофлавин, фолиевая кислота, йодид калия, биотин. * Содержит лактозу. Может содержать незначительное количество глютена и сои. **Рекомендуемая доза:** 1 порция в день. Рекомендуется принимать 6 недель, затем сделать перерыв на 2-4 недели. **Рекомендации к употреблению:** Разместить 1 порцию = 150 г порошка (2 ½ мерной ложки) в 550 мл маложирного молока (1,5% жирности). **Рекомендация:** одна порция Joe Weider's Giant Mega Mass® 4000 - обеспечивает 55 г протеина и способствует росту мышечной массы. Употребление 3 г креатина в порции повышает физическую работоспособность во время краткосрочных высокointенсивных повторяющихся физических нагрузок. Ввиду содержания креатина, продукт не может использоваться детьми и несовершеннолетними. Прием креатина может увеличить массу тела за счет накопления

воды в мышцах. Не превышайте рекомендованную дозировку! Разнообразное питание и сбалансированная диета, а также здоровый образ жизни имеют большое значение.

