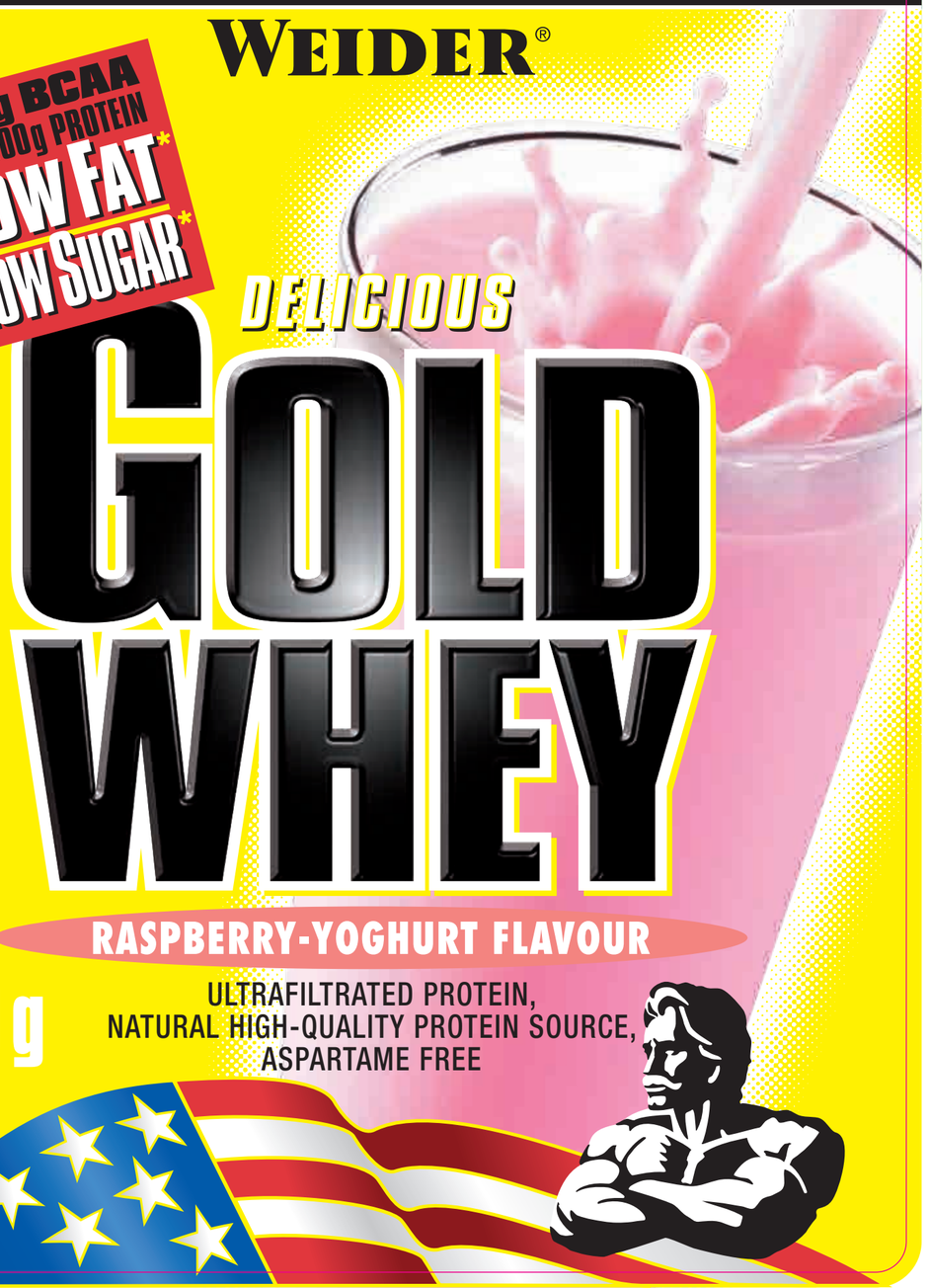
80 YEARS OF EXCELLENCE

WEIDER®

23g BCAA
PER 100g PROTEIN
LOW FAT*
LOW SUGAR*



DELICIOUS

GOLD WHEY

RASPBERRY-YOGHURT FLAVOUR

ULTRAFILTRATED PROTEIN,
NATURAL HIGH-QUALITY PROTEIN SOURCE,
ASPARTAME FREE

500 g
1,1 LBS

* Bei Zubereitung mit Wasser/* When mixed with water/* Bebida preparada con agua/* Boisson préparée avec de l'eau/* Bevanda preparata con acqua/* Bebida preparada com água/* Blandat med vatten/* При приготовлении на воде/* Při smíchání s vodou
Serviervorschlag/Serving Suggestion/Sugerencia de presentación/Suggestion de préparation/Abbinamento/Serveringsförslag/Рекомендации к использованию/Odporúčané dávkovanie

WIEDERVERSCHLIESSBAR MIT ZIPPVERSCHLUSS

80 YEARS OF EXCELLENCE

Ⓓ **Gold Whey:** Eiweißpulver mit Molkeneiweißkonzentrat zur Herstellung eines eiweißreichen Getränkes. Mit Süßungsmitteln. Himbeer-Joghurt Geschmack. **Zutaten:** 97% **Molkeneiweißkonzentrat**[1], Aroma, Farbstoffe: Betenrot, Heidelbeerpulver; Süßungsmittel: Acesulfam-K, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Emulgator: **Soja**-Lecithine; Säuerungsmittel: Citronensäure. [1] Enthält **Laktose**. Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten. **Zubereitung:** 30 g Pulver (2 gehäufte Messlöffel) mit 300 ml fettarmer Milch (1,5% Fett) oder Wasser shaken.

Ⓖⓑ **Gold Whey:** Protein powder with Whey Protein Concentrate to mix a drink rich in protein. With sweeteners. Raspberry-Yoghurt Flavour. **Ingredients:** 97% **Whey** Protein Concentrate[1], Flavouring, Colours: Betanin, Blueberry Powder; Sweeteners: Acesulfame K, Sodium Cyclamate, Sodium Saccharin; Emulsifier: **Soya**-Lecithins; Acid: Citric Acid. [1] Contains **lactose**. May contain traces of gluten and egg. **Instructions for use:** Mix 30 g powder (2 heaped measuring scoops) with 300 ml semi-skimmed milk (1,5% fat) or water.

Ⓔ **Gold Whey:** Polvo para preparar una bebida a base de concentrado de proteína de suero de leche. Con edulcorantes. Sabor frambuesa-yogur. **Ingredientes:** 97% Concentrado de proteína de suero de **leche**[1], aroma, colorantes: betanina, arándano en polvo; edulcorantes: acesulfamo K, ciclamato sódico, sacarina sódica; emulgente: lecitina de **soja**; acidulante: ácido cítrico. [1] Contiene **lactosa**. Puede contener trazas de gluten y huevo. **Modo de empleo:** Mezclar 30 g de polvo (2 cazos colmados) en 300 ml de leche semidesnatada (1,5% de grasa) o agua.

Ⓕ **Gold Whey:** Poudre avec Concentré de Protéine de Lactosérum pour préparation d'une boisson protéinée. Avec édulcorants. Goût framboise-yaourt. **Ingrédients:** 97% Concentré de Protéine de **Lactosérum**[1], Arôme, Colorants: Bétanine, Poudre de Myrtille; Édulcorants: Acésulfame K, Cyclamate de Sodium, Saccharine Sodique; Émulsifiant: Lécithine de **Soja**; Acidifiant: Acide Citrique. [1] Contient du **lactose**. Peut contenir des traces de gluten et d'oeufs. **Préparation:** Mélanger 30 g de poudre (2 cuillères de mesure bombées) dans 300 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matières grasses) ou dans de l'eau.

Ⓘ **Gold Whey:** Integratore alimentare con proteine del siero di latte concentrate ed edulcoranti. Gusto lampone-yogurt. **Ingredienti:** 97% Proteine del siero di **latte** concentrate[1], Aromi, Coloranti: Betanina (E162), Mirtillo nero in polvere; Edulcoranti: Acesulfame K, Sodio ciclamato, Sodio saccarinato; Emulsionante: Lecitina di **soia**; Acidificante: Acido citrico. [1] Contiene **lattosio**. Può contenere tracce di glutine e uova. **Modalità d'uso:** Mescolare 30 g di polvere (2 misurini colmi) in 300 ml di latte parzialmente scremato (1,5% di grassi) o di acqua al giorno. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata ed uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico.

Ⓢ **Gold Whey:** Proteinpulver med koncentrerat vassleprotein. Innehåller sötningsmedel. Hallon-yoghurtsmak. **Ingredienser:** 97% **Vassleproteinkoncentrat**[1], aromämnen, färgämnen: rödbetsrött, blåbärspulver; sötningsmedel: acesulfam-K, natriumcyklamat, natriumsackarin; emulgeringsmedel: **sojalecitin**; surhetsreglerande medel: citronsyra. [1] Innehåller **laktos**. Kan innehålla spår av gluten och ägg. **Dosering:** Blanda 30 g pulver (2 rågade skopor) med 300 ml mellanmjölk (1,5% fett) eller vatten.

Ⓡⓤ **Gold Whey:** Протеиновый порошок с концентратом сывороточного протеина. Содержит подсластители. Вкус: малина-йогурт. **Ингредиенты:** 97% концентрат **сывороточного** протеина[1], ароматизатор, красители: свекольный порошок, порошок черники; подсластители: ацесульфам К, цикламат натрия, сахарин натрия; эмульгатор: **соевый** лецитин; регулятор кислотности: лимонная кислота. [1] Содержит **лактозу**. Возможно незначительное содержание глютена и яиц. **Рекомендации к применению:** Размешать 30 г порошка (2 мерные ложки с горкой) в 300 мл маложирного молока (1,5% жирности) или воды.

Ⓒⓩ **Gold Whey:** Proteinový prášek se syrovátkovým koncentrátem. Obsahuje sladidla. Příchuť: malina-jogurt. **Složení:** 97% **syrovátkový** koncentrát[1], aroma, barviva: betalainová červeň, borůvkový prášek; sladidla: acesulfam K, cyklamát sodný, sacharin sodný; emulgátor: **sojový** lecitin; konzervant: kyselina citrónová. [1] Obsahuje **laktózu**. Může obsahovat stopy lepku a vajec. **Návod k použití:** Rozmíchejte 30 g prášku (2 vrchovaté odměrky) v 300 ml polotučného mléka (1,5% tuku) nebo vody.

Nährwertangaben/Nutritional Information/ Información nutricional/Valeurs nutritionnelles/ Valori nutrizionali/Näringsvärdesdeklaration/ Питательная ценность/Nutriční hodnoty	**pro/per/ por/pour/ per/per/ в/ve 100 g**	**pro Portion/per serving/ por porción/par portion/ per porzione/per portion/ в порции/v dávce****	**pro Portion/per serving/ por porción/par portion/ per porzione/per portion/ в порции/v dávce*****
Brennwert/Energy/Energía/Valeur énergétique/Energia/Energivärde/Энергетическая ценность/Energie	1677 kJ / 396 kcal	503 kJ / 119 kcal	1106 kJ / 263 kcal
Fett/Fat/Grasa/Lipides/Grassi/Fett/Жиры/Tuky	5,8 g	1,7 g	6,5 g
- davon ges. Fettsäuren/of which sat. fatty Acids/de las cuales saturadas/dont acides gras saturés/ di cui Acidi grassi saturi/varav mättade Fettsyror/из которых насыщенные жирные кислоты/ z toho nasycené mastné kyseliny	3,4 g	1 g	4,3 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Hidratos de carbono/Glucides/Carboidrati/Kolhydrater/Углеводы/Sacharidy	8,7 g	2,6 g	17 g
- davon Zucker/of which Sugars/de los cuales azúcares/dont sucres/ di cui Zuccheri/varav Sockerarter/из которых сахара/z toho cukr	6,5 g	2 g	16 g
Eiweiß/Protein/Proteinas/Protéines/Proteine/Protein/Белки/Bílkoviny	77 g	23 g	33 g
Salz/Salt/Sal/Sel/Sale/Salt/Соль/Sůl	1 g	0,3 g	0,65 g

** Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml Wasser, *** Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/** Serving size: 30 g powder mixed with 300 ml water, *** Serving size: 30 g powder in 300 ml semi-skimmed milk (1,5% fat)/** Por porción: 30 g de polvo en 300 ml de agua, *** Por porción: 30 g de polvo en 300 ml de leche semidesnatada (1,5% de grasa)/** Par portion: 30 g de poudre dans 300 ml d'eau, *** Par portion: 30 g de poudre dans 300 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matières grasses)/** Per porzione: 30 g di polvere in 300 ml di acqua, *** Per porzione: 30 g di polvere in 300 ml di latte parzialmente scremato (1,5% di grassi)/** Per portion: 30 g pulver blandas i 300 ml vatten, *** Per portion: 30 g pulver blandas i 300 ml mellanmjölk (1,5% fett)/** Порция: 30 г порошка на 300 мл воды, *** Порция: 30 г порошка на 300 мл маложирного молока (1,5% жирности)/** Dávkování: 30 g prášku do 300 ml vody, *** Dávkování: 30 g prášku do 300 ml polotučného mléka (1,5% tuku)

Aminosäurebilanz pro 100 g Eiweiß/Amino Acid Profile per 100 g Protein/Perfil de aminoácidos por 100 g de proteína/Aminogramme pour 100 g de protéines/Contenuto medio di aminoacidi per 100 g proteine/Aminosyraprofil per 100 g protein/Профиль аминокислот на 100 г протеина/Aminokyseliny ve 100 g proteinu:

L-Alanin/L-Alanine/L-Alanina/L-Alanine/L-Alanina/L-Alanin/L-аланин/L-Alanin	4,8 g	L-Lysin/L-Lysine/L-Lisina/L-Lysine/L-Lisina/L-Lysin/L-лизин/L-Lysin	9,0 g
L-Arginin/L-Arginine/L-Arginina/L-Arginine/L-Arginina/L-Arginin/L-аргинин/L-Arginin	2,4 g	L-Methionin/L-Methionine/L-Metionina/L-Méthionine/L-Metionina/L-Metionin/L-метионин/L-Methionin	1,8 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic Acid/L-Ácido aspártico/L-Acide Aspartique/		L-Phenylalanin/L-Phenylalanine/L-Fenilalanina/L-Phénylalanine/	
Acido L-aspartico/L-Asparaginsyra/L-аспарагиновая кислота/Kyselina L-asparagová	10,7 g	L-Fenilalanina/L-Fenylalanin/L-фенилаланин/L-Fenylalanin	3,3 g
L-Cystein/L-Cysteine/L-Cisteina/L-Cystéine/L-Cisteina/L-Cystein/L-цистеин/L-Cystein	1,8 g	L-Prolin/L-Proline/L-Prolina/L-Proline/L-Prolina/L-Prolin/L-пролин/L-Prolin	7,1 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Ácido glutámico/L-Acide Glutamique/		L-Serin/L-Serine/L-Serina/L-Serine/L-Serina/L-Serin/L-серин/L-Serin	4,5 g
Acido L-glutamico/L-Glutaminsyra/L-глутаминовая кислота/Kyselina L-glutamová	16,5 g	L-Threonin/L-Threonine/L-Treonina/L-Thréonine/L-Treonina/L-Treonin/L-треонин/L-Threonin	6,3 g
L-Glycin/L-Glycine/L-Glicina/L-Glycine/L-Glicina/L-Glycin/L-глицин/L-Glycin	1,8 g	L-Tryptophan/L-Tryptophane/L-Triptófano/L-Tryptophane/L-Triptofano/L-Tryptofan/L-триптофан/L-Tryptofan	1,9 g
L-Histidin/L-Histidine/L-Histidina/L-Histidine/L-Histidina/L-Histidin/L-гистидин/L-Histidin	1,9 g	L-Tyrosin/L-Tyrosine/L-Tirosina/L-Tyrosine/L-Tirosina/L-Tyrosin/L-тирозин/L-Tyrosin	2,8 g
L-Isoleucin/L-Isoleucine/L-Isoleucina/L-Isoleucine/L-Isoleucina/L-Isoleucin/L-изолейцин/L-Isoleucin❖	6,7 g	L-Valin/L-Valine/L-Valina/L-Valine/L-Valina/L-Valin/L-валин/L-Valin❖	5,9 g
L-Leucin/L-Leucine/L-Leucina/L-Leucine/L-Leucina/L-Leucin/L-лейцин/L-Leucin❖	10,8 g	❖BCAA's/❖Аминокислоты BCAA	

Ⓓ **Vertrieb: Weider Germany GmbH,** Postfach 106 504, 20044 Hamburg. www.weider-germany.de Ⓖⓑ **Distributed by: CLF Distribution Ltd,** 210 Mauretania Road, Nursling Industrial Estate, Southampton, Hampshire, SO16 0YS Ⓔ **Distribuido por: Weider Nutrition, S.L.,** C/ Electrónica, 39, 28923 Alcorcón, Madrid (Spain). Fabricado en Alemania Ⓕ **Importé et Distribué par: ACTILIFE SARL,** 6 Rue Clément Ader, 68730 Blotzheim, Tél. 0389890428 Ⓘ **Importato e distribuito da: BF PHARMA S.r.l.,** Via Monfalcone 1 – 12045 Fossano (CN). Prodotto in Germania Ⓢ **Distribueras av: Fitness Market Nordic AB,** Sverige, Konsumentkontakt: +46(0)8-599.001 60 Ⓒⓗ **Vertrieb Schweiz: Wenasport Nutrition GmbH,** CH-Dotzigen. Hergestellt in Deutschland Ⓡⓤ **Эксклюзивный представитель в России: ООО "Вейдер Русланд"** Ⓒⓩ **Dovozce: FIT-PRO CZECH s.r.o.,** Jaurisova 515/4, Praha 4, 140 00, Czech Republic Ⓢⓚ **Dovozca: FIT PLUS s.r.o.,** Seberíniho 14, 821 03 Bratislava, Slovakia

Inhalt/Content/Peso neto/Poids net/Peso netto/Innehåll/Содержимое/Obsah: ℮ 500 g =

16 Portionen/Servings/Porciones/Portions/Porzioni/Portioner/Порций/Porcí

Kühl, trocken und dunkel lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:/Store in a cool, dry and dark place. Unopened best before end:/Conservar en lugar fresco, seco y oscuro. Lote y consumir preferentemente antes del fin de:/Conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière. A consommer de préférence avant fin:/Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da luce e/o fonti di calore. Da consumarsi preferibilmente entro fine e n° lotto:/Förvaras svalt, torrt och mörkt. Oöppnad bäst före utgången av:/Хранить в сухом, прохладном и темном месте. В закрытой упаковке продукт годен до:/Skladujte na chladném, suchém a temném místě. Minimální trvanlivost do a šarže výrobku:

CRAZY ABOUT QUALITY WEIDER

made in germany

4 044782 311554

311501/MMXVI

WEIDER® is a registered trade mark owned by Weider Global Nutrition LLC.