

GAIN MUSCLE GROWTH*
AND STRENGTH*

WEIDER®

MEGA MASS 4000®

REDUCED IN SUGAR¹ NEW LEAN MASS FORMULA² >800 kcal PER SERVING³ 49g PROTEIN PER SERVING³

- DESIGNED FOR HARDGAINERS
- MAXIMUM QUALITY OF CARBS & PROTEINS
- NO ASPARTAME

Creapure®

7 kg
15,4 LBS

VANILLA FLAVOUR

FOR FURTHER INFORMATION PLEASE SEE THE NOTES ON THE RIGHT SIDE (2,3,4,5,6)

Nährwertangaben/Nutritional Information/ Valeurs nutritionnelles/Nähringswertangaben/Información nutricional	g/porción/ g/100 g	% NRV/ % RDI	g/Portion/por serving/ g/porción/por porción/ g/porción/por porción	% NRV/ % RDI	g/Portion/por serving/ g/porción/por porción/ g/porción/por porción	% NRV/ % RDI
Energie/Energy/Валерия/Энергия	1550 kJ / 365 kcal		2252 kJ / 547 kcal		3435 kJ / 811 kcal	
Fett/Fat/Липиды/Жиры	0,8 g		1,2 g		1,0 g	
* ohne gesättigte Fettsäuren/without sat. fatty acids/ * без насыщенных жирных кислот/						
zucker/sugar/Сахароза/Сахар	0,5 g		0,8 g		0,7 g	
Kohlhydrate/Carbohydrates/Глюкоза/Крахмал	69 g		104 g		130 g	
* ohne Zucker/without sugar/						
weiße weihnachtskekse/white chocolate chips	11,3 g		17 g		45 g	
Säure/Salts/Соль/Соль	0,18 g		0,27 g		0,92 g	
Vitamin E/Vitamin E/Vitamin E/Vitamin E	4 mg	33	6 mg	50	6,2 mg	52
Vitamin C/Azotopflanzung/Vitamin C	27 mg	33	40 mg	50	49 mg	61
Vitamin B1/Thiamin/Vitamin B1/Thiamin	0,57 mg	33	0,55 mg	50	0,75 mg	69
Vitamin B2/Riboflavin/Vitamin B2	0,5 mg	33	0,7 mg	50	1,7 mg	121
Niacin/Nicotinamide/Vitamin B3	5,3 mg	33	8 mg	50	8,5 mg	53
Vitamin B6/Vitamin B6/Vitamin B6	0,5 mg	33	0,7 mg	50	1 mg	68
Vitamin B12/Cobalamin/Vitamin B12	0,5 mg	33	0,7 mg	50	1 mg	68
Phosphor/Phosphorus/Phosphor/Phosphorus	66,7 mg	33	100 mg	50	123 mg	62
Eisen/Fe/Железо/Железо	2 mg	33	3 mg	50	4,9 mg	62
Zink/Zn/Цинк/Цинк	3,3 mg	33	5 mg	50	8,4 mg	60
Jod/Iodine/Йод/Йод	50 µg	33	75 µg	50	99 µg	62
Calcium/Calcium/Calcium/Calcium	2267 mg		3400 mg		3400 mg	
weiße weihnachtskekse/white chocolate chips	2000 mg		3000 mg		3000 mg	

* % NRV = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen. ** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml Wasser. *** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml fettarme Milch (1,5% Fett).
 * % NRV = Reference intake of an average Adult. ** Serving size: 150 g powder mixed with 550 ml water. *** Serving size: 150 g powder in 550 ml semi-skimmed milk (1.5% fat).
 * % RDI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen. ** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml Wasser. *** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml fettarme Milch (1,5% Fett).
 * % RDI = Reference intake of an average Adult. ** Serving size: 150 g powder mixed with 550 ml water. *** Serving size: 150 g powder in 550 ml semi-skimmed milk (1.5% fat).
 * % RDI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen. ** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml Wasser. *** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml fettarme Milch (1,5% Fett).
 * % RDI = Reference intake of an average Adult. ** Serving size: 150 g powder mixed with 550 ml water. *** Serving size: 150 g powder in 550 ml semi-skimmed milk (1.5% fat).

Aminosäure/Protein/100 g Eiweiß/Amino Acid Profile per 100 g Protein/Aminoacido/Proteína por 100 g de proteínas/Aminoacido/Proteína por 100 g de proteínas	g/100g	g/100g	g/100g
L-Alanine/Alanin/Alanin/Alanin	3,4	0	8,2
L-Arginine/Arginin/Arginin/Arginin	3,7	0	2,7
L-Asparagine/Asparagin/Asparagin/Asparagin	0,0	0	4,7
L-Cysteine/Cystein/Cystein/Cystein	1,3	0	8,0
L-Glutamine/Glutamin/Glutamin/Glutamin	16,9	0	5,5
L-Histidine/Histidin/Histidin/Histidin	1,9	0	4,8
L-Isoleucine/Isoleucin/Isoleucin/Isoleucin	2,6	0	1,4
L-Leucine/Leucin/Leucin/Leucin	5,3	0	5,0
L-Lysine/Lysin/Lysin/Lysin	0,5	0	1,3
L-Methionine/Methionin/Methionin/Methionin	0,8	0	0,8
L-Phenylalanine/Phenylalanin/Phenylalanin/Phenylalanin	0,8	0	0,8
L-Proline/Prolin/Prolin/Prolin	0,8	0	0,8
L-Serine/Serin/Serin/Serin	0,8	0	0,8
L-Threonine/Threonin/Threonin/Threonin	0,8	0	0,8
L-Tryptophan/Tryptophan/Tryptophan/Tryptophan	0,8	0	0,8
L-Valine/Valin/Valin/Valin	0,8	0	0,8

© Weider Nutrition GmbH, Vertrieb: 105 554, 20044 Hamburg
 www.weider-germany.de © Importeur et Distributeur par: ACTLIFE SARL, 6 Rue Doriane Ader, 88730 Brechemin, FR 038690423 © Distributor: Act Health and Sports Nutrition Group HONG KONG, Centre, Kowloon/Terrace, 48010-884 48 St © Vertrieb Schweiz: Weider Nutrition GmbH, D-Ortenau © Дистрибутор в России: ООО "Вейдер Нутришн" © Distributor: FIT-PRO CZECH s.r.o., Jankovská 515A, Praha 4, 140 00, Czech Republic © Distributor: FIT PLUS s.r.o., Sebatínova 14, 821 00 Bratislava, Slovakia
 WEIDER® is a registered trade mark owned by Weider Global Nutrition LLC.

WEIDER® MEGA MASS 4000

- DESIGNED FOR HARDGAINERS
- MAXIMUM QUALITY OF CARBS & PROTEINS
- NO ASPARTAME

GAIN MUSCLE GROWTH*
AND STRENGTH*

VANILLA FLAVOUR

GAIN MUSCLE GROWTH*
AND STRENGTH*

WEIDER®

MEGA MASS 4000®

REDUCED IN SUGAR¹ NEW LEAN MASS FORMULA² >800 kcal PER SERVING³ 49g PROTEIN PER SERVING³

- DESIGNED FOR HARDGAINERS
- MAXIMUM QUALITY OF CARBS & PROTEINS
- NO ASPARTAME

Creapure®

7 kg
15,4 LBS

VANILLA FLAVOUR

FOR FURTHER INFORMATION PLEASE SEE THE NOTES ON THE RIGHT SIDE (2,3,4,5,6)

WEIDER®

Nährwertangaben/Nutritional Information/ Valeurs nutritionnelles/Nähringswertangaben/Información nutricional	g/porción/ g/100 g	% NRV/ % RDI	g/Portion/por serving/ g/porción/por porción/ g/porción/por porción	% NRV/ % RDI	g/Portion/por serving/ g/porción/por porción/ g/porción/por porción	% NRV/ % RDI
Energie/Energy/Валерия/Энергия	1550 kJ / 365 kcal		2252 kJ / 547 kcal		3435 kJ / 811 kcal	
Fett/Fat/Липиды/Жиры	0,8 g		1,2 g		1,0 g	
* ohne gesättigte Fettsäuren/without sat. fatty acids/ * без насыщенных жирных кислот/						
zucker/sugar/Сахароза/Сахар	0,5 g		0,8 g		0,7 g	
Kohlhydrate/Carbohydrates/Глюкоза/Крахмал	69 g		104 g		130 g	
* ohne Zucker/without sugar/						
weiße weihnachtskekse/white chocolate chips	11,3 g		17 g		45 g	
Säure/Salts/Соль/Соль	0,18 g		0,27 g		0,92 g	
Vitamin E/Vitamin E/Vitamin E/Vitamin E	4 mg	33	6 mg	50	6,2 mg	52
Vitamin C/Azotopflanzung/Vitamin C	27 mg	33	40 mg	50	49 mg	61
Vitamin B1/Thiamin/Vitamin B1/Thiamin	0,57 mg	33	0,55 mg	50	0,75 mg	69
Vitamin B2/Riboflavin/Vitamin B2	0,5 mg	33	0,7 mg	50	1,7 mg	121
Niacin/Nicotinamide/Vitamin B3	5,3 mg	33	8 mg	50	8,5 mg	53
Vitamin B6/Vitamin B6/Vitamin B6	0,5 mg	33	0,7 mg	50	1 mg	68
Vitamin B12/Cobalamin/Vitamin B12	0,5 mg	33	0,7 mg	50	1 mg	68
Phosphor/Phosphorus/Phosphor/Phosphorus	66,7 mg	33	100 mg	50	123 mg	62
Eisen/Fe/Железо/Железо	2 mg	33	3 mg	50	4,9 mg	62
Zink/Zn/Цинк/Цинк	3,3 mg	33	5 mg	50	8,4 mg	60
Jod/Iodine/Йод/Йод	50 µg	33	75 µg	50	99 µg	62
Calcium/Calcium/Calcium/Calcium	2267 mg		3400 mg		3400 mg	
weiße weihnachtskekse/white chocolate chips	2000 mg		3000 mg		3000 mg	

* % NRV = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen. ** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml Wasser. *** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml fettarme Milch (1,5% Fett).
 * % NRV = Reference intake of an average Adult. ** Serving size: 150 g powder mixed with 550 ml water. *** Serving size: 150 g powder in 550 ml semi-skimmed milk (1.5% fat).
 * % RDI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen. ** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml Wasser. *** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml fettarme Milch (1,5% Fett).
 * % RDI = Reference intake of an average Adult. ** Serving size: 150 g powder mixed with 550 ml water. *** Serving size: 150 g powder in 550 ml semi-skimmed milk (1.5% fat).

Aminosäure/Protein/100 g Eiweiß/Amino Acid Profile per 100 g Protein/Aminoacido/Proteína por 100 g de proteínas/Aminoacido/Proteína por 100 g de proteínas	g/100g	g/100g	g/100g
L-Alanine/Alanin/Alanin/Alanin	3,4	0	8,2
L-Arginine/Arginin/Arginin/Arginin	3,7	0	2,7
L-Asparagine/Asparagin/Asparagin/Asparagin	0,0	0	4,7
L-Cysteine/Cystein/Cystein/Cystein	1,3	0	8,0
L-Glutamine/Glutamin/Glutamin/Glutamin	16,9	0	5,5
L-Histidine/Histidin/Histidin/Histidin	1,9	0	4,8
L-Isoleucine/Isoleucin/Isoleucin/Isoleucin	2,6	0	1,4
L-Leucine/Leucin/Leucin/Leucin	5,3	0	5,0
L-Lysine/Lysin/Lysin/Lysin	0,5	0	1,3
L-Methionine/Methionin/Methionin/Methionin	0,8	0	0,8
L-Phenylalanine/Phenylalanin/Phenylalanin/Phenylalanin	0,8	0	0,8
L-Proline/Prolin/Prolin/Prolin	0,8	0	0,8
L-Serine/Serin/Serin/Serin	0,8	0	0,8
L-Threonine/Threonin/Threonin/Threonin	0,8	0	0,8
L-Tryptophan/Tryptophan/Tryptophan/Tryptophan	0,8	0	0,8
L-Valine/Valin/Valin/Valin	0,8	0	0,8

© Weider Nutrition GmbH, Vertrieb: 105 554, 20044 Hamburg
 www.weider-germany.de © Importeur et Distributeur par: ACTLIFE SARL, 6 Rue Doriane Ader, 88730 Brechemin, FR 038690423 © Distributor: Act Health and Sports Nutrition Group HONG KONG, Centre, Kowloon/Terrace, 48010-884 48 St © Vertrieb Schweiz: Weider Nutrition GmbH, D-Ortenau © Дистрибутор в России: ООО "Вейдер Нутришн" © Distributor: FIT-PRO CZECH s.r.o., Jankovská 515A, Praha 4, 140 00, Czech Republic © Distributor: FIT PLUS s.r.o., Sebatínova 14, 821 00 Bratislava, Slovakia
 WEIDER® is a registered trade mark owned by Weider Global Nutrition LLC.