WEIDER®

MEGA MASS® 4000

- DESIGNED FOR HARDGAINERS
- MAXIMUM QUALITY OF CARBS & PROTEINS
- NO ASPARTAME

GAIN MUSCLE GROWTH[2] AND STRENGTH[3]

CHOCOLATE
FLAVOUR

GAIN MUSCLE GROWTH[2] AND STRENGTH[3]

WEIDER®

MEGA MASS® 4000

REDUCED IN SUGAR[4]	NEW LEAN MASS FORMULA[6]	>800 kcal PER SERVING[5]	48 g PROTEIN PER SERVING[5]

- DESIGNED FOR HARDGAINERS
- MAXIMUM QUALITY OF CARBS & PROTEINS
- NO ASPARTAME

Creapure®

7 kg
15,4 LBS

CHOCOLATE
FLAVOUR

FOR FURTHER INFORMATION PLEASE SEE THE NOTES ON THE RIGHT SIDE (2,3,4,5,6) >>>>>>>>>>>>>

WEIDER®

Nährwertangaben/Nutritional Information/ Valeurs nutritionnelles/Näringsvärdesdeklaration/ Питательная ценность/Nutriční hodnoty	pro/per/ pour/per/ в/ve 100 g	* % NRV/ * % RDI	pro Portion/per serving/ par portion/per portion/ в порции/v dávce**	* % NRV/ * % RDI	pro Portion/per serving/ par portion/per portion/ в порции/v dávce***	* % NRV/ * % RDI
Brennwert/Energy/Valeur énergétique/ Energi/Энергетическая ценность/Energie	1541 kJ / 363 kcal		2312 kJ / 545 kcal		3418 kJ / 809 kcal	
Fett/Fat/Lipides/Fett/Жиры/Tuky	1,8 g		2,7 g		11,5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/of which sat. fatty Acids/ dont acides gras saturés/varav mättat fett/ из которых насыщенные жирные кислоты/ z toho nasycené mastné kyseliny	1 g		1,5 g		7,4 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/ Kolhydrater/Углеводы/Sacharidy	66 g		99 g		125 g	
- davon Zucker/of which Sugars/dont sucres/ varav sockerarter/из которых сахара/z toho cukr	10,6 g		16 g		42 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Protein/Белки/Bílkoviny	19 g		29 g		48 g	
Salz/Salt/Sel/Salt/Соль/Sůl	0,14 g		0,21 g		0,86 g	
Vitamin E/Vitamin E/Vitamine E/Vitamin E/Витамин E/Vitamín E	4 mg	33	6 mg	50	6,2 mg	52
Vitamin C/Ascorbic Acid/Vitamine C/ Vitamin C/Аскорбиновая кислота/Vitamín C	26,7 mg	33	40 mg	50	49 mg	62
Vitamin B1/Thiamin/Vitamine B1/Tiamin/Витамин B1/Vitamín B1	0,37 mg	33	0,55 mg	50	0,75 mg	69
Vitamin B2/Riboflavin/Vitamine B2/ Riboflavin/Рибофлавин/Vitamín B2	0,47 mg	33	0,7 mg	50	1,7 mg	121
Niacin/Niacin/Niacine/Niacin/Ниацин/Niacin	5,3 mg	33	8 mg	50	8,5 mg	53
Vitamin B6/Vitamin B6/Vitamine B6/ Vitamin B6/Витамин B6/Vitamín B6	0,47 mg	33	0,7 mg	50	0,95 mg	68
Folsäure/Folic Acid/Acide Folique/Folsyra/ Фолиевая кислота/Kyselina listová	66,7 µg	33	100 µg	50	123 µg	62
Pantothensäure/Pantothenic Acid/Acide Pantothénique/ Pantotensyra/Пантотеновая кислота/Kyselina pantotenová	2 mg	33	3 mg	50	4,9 mg	82
Eisen/Iron/Fer/Järn/Железо/Železo	5,1 mg	36	7,7 mg	55	7,9 mg	56
Zink/Zinc/Zinc/Zink/Цинк/Zinek	3,3 mg	33	5 mg	50	7 mg	70
Jod/Iodine/Iode/Jod/Йод/Jód	50 µg	33	75 µg	50	93,2 µg	62
Kreatinmonohydrat/Creatine Monohydrate/ Monohydrate de Créatine/Kreatinmonohydrat/ Моногидрат креатина/Kreatin monohydrát	2267 mg		3400 mg		3400 mg	
- davon Kreatin/of which Creatine/dont Créatine/ varav kreatin/из которого креатин/z toho kreatin	2000 mg		3000 mg		3000 mg	

* % NRV = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen, ** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml Wasser, *** Portionsgröße: 150 g Pulver in 550 ml fettarme Milch (1,5% Fett)/
* % NRV = Reference Intake of an average Adult, ** Serving size: 150 g powder mixed with 550 ml water, *** Serving size: 150 g powder in 550 ml semi-skimmed milk (1,5% fat)/* % VNR = Apport de référence pour un adulte-type, ** Par portion: 150 g de poudre dans 550 ml d'eau, *** Par portion: 150 g de poudre dans 550 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matières grasses)/
* % RDI = Referensintag för en genomsnittlig vuxen, ** Per portion: 150 g pulver blandas i 550 ml vatten, *** Per portion: 150 g pulver blandas i 550 ml mellanmjölk (1,5% fett)/* % PCH = Процент от рекомендованной суточной нормы для взрослых, ** Порция: 150 г порошка на 550 мл воды, *** Порция: 150 г порошка на 550 мл маложирного молока (1,5% жирности)/
* % NRV = Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby, ** Dávkování: 150 g prášku do 550 ml vody, *** Dávkování: 150 g prášku do 550 ml polotučného mléka (1,5% tuku)

Aminosäurebilanz pro 100 g Eiweiß/Amino Acid Profile per 100 g Protein/Aminogramme pour 100 g de protéines/Aminosyraprofil per 100 g protein/Профиль аминокислот на 100 г протеина/Aminokyseliny ve 100 g proteinu:

L-Alanin/L-Alanine/L-Alanine/L-Alanin/L-Аланин/L-Alanin	3,2 g	L-Lysin/L-Lysine/L-Lysine/L-Lysin/L-Лизин/L-Lysin❖	7,7 g
L-Arginin/L-Arginine/L-Arginine/L-Arginin/L-Аргинин/L-Arginin	3,5 g	L-Methionin/L-Methionine/L-Méthionine/ L-Metionin/L-Метионин/L-Methionin❖	2,5 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic Acid/L-Acide Aspartique/L-Asparaginsyra/ L-Аспарагиновая кислота/Kyselina L-asparagová	7,5 g	L-Phenylalanin/L-Phenylalanine/L-Phénylalanine/ L-Fenylalanin/L-Фенилаланин/L-Fenylalanin❖	4,4 g
L-Cystein/L-Cysteine/L-Cystéine/L-Cystein/L-Цистеин/L-Cystein	1,2 g	L-Prolin/L-Proline/L-Proline/L-Prolin/L-Пролин/L-Prolin	8,4 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acide Glutamique/ L-Glutaminsyra/L-Глутаминовая кислота/Kyselina L-glutamová	22,2 g	L-Serin/L-Serine/L-Sérine/L-Serin/L-Серин/L-Serin	5,1 g
L-Glycin/L-Glycine/L-Glycine/L-Glycin/L-Глицин/L-Glycin	1,8 g	L-Threonin/L-Threonine/L-Thréonine/L-Treonin/L-Треонин/L-Threonin❖	4,4 g
L-Histidin/L-Histidine/L-Histidine/L-Histidin/L-Гистидин/L-Histidin❖	2,4 g	L-Tryptophan/L-Tryptophane/L-Tryptophane/ L-Tryptofan/L-Триптофан/L-Tryptofan❖	1,3 g
L-Isoleucin/L-Isoleucine/L-Isoleucine/ L-Isoleucin/L-Изолейцин/L-Isoleucin❖❖	5,0 g	L-Tyrosin/L-Tyrosine/L-Tyrosine/L-Tyrosin/L-Тирозин/L-Tyrosin	4,7 g
L-Leucin/L-Leucine/L-Leucine/L-Leucin/L-Лейцин/L-Leucin❖❖	8,8 g	L-Valin/L-Valine/L-Valine/L-Valin/L-Валин/L-Valin❖❖	5,9 g

❖ essentielle Aminosäuren/essential Amino Acids/Acides aminés essentiels/essentiella aminosyror/незаменимые аминокислоты/esenciální aminokyseliny
❖❖ BCAA's/BCAA's/BCAA's/BCAA's/Аминокислоты BCAA/BCAA's

(D) **Vertrieb: Weider Germany GmbH**, Postfach 106 504, 20044 Hamburg. www.weider-germany.de (F) **Importé et Distribué par: ACTILIFE SARL**, 6 Rue Clément Ader, 68730 Blotzheim, Tél. 0389890428 (SE) **Distribueras av: Health and Sports Nutrition Group HSNG AB**, Sverige, Konsumentkontakt: +46(0)10-884 48 80 (CH) **Vertrieb Schweiz: Wenasport Nutrition GmbH**, CH-Dotzigen. (RU) **Эксклюзивный представитель в России: ООО "Вейдер Руссланд"** (CZ) **Dovozce: FIT-PRO CZECH s.r.o.**, Jaurisova 515/4, Praha 4, 140 00, Czech Republic (SK) **Dovozca: FIT PLUS s.r.o.**, Seberíniho 14, 821 03 Bratislava, Slovakia

WEIDER® is a registered trade mark owned by Weider Global Nutrition LLC.

Weider Germany GmbH

CRAZY ABOUT QUALITY WEIDER

HALAL CERTIFICATION HCG GERMANY

4 044782 326152

326151V-MMXIX

GAIN MUSCLE GROWTH[2] AND STRENGTH[3]

WEIDER®

MEGA MASS® 4000

REDUCED IN SUGAR[4] | NEW LEAN MASS FORMULA[6] | >800 kcal PER SERVING[5] | 48 g PROTEIN PER SERVING[5]

- DESIGNED FOR HARDGAINERS
- MAXIMUM QUALITY OF CARBS & PROTEINS
- NO ASPARTAME

Creapure®

7 kg
15,4 LBS

CHOCOLATE
FLAVOUR

FOR FURTHER INFORMATION PLEASE SEE THE NOTES ON THE RIGHT SIDE (2,3,4,5,6) >>>>>>>>>>>>>>

WEIDER®

(D) **Mega Mass® 4000:** Pulver zur Herstellung eines Getränkes mit erhöhtem Kohlenhydratgehalt, hohem Eiweißgehalt, Kreatin, Spurenelementen und Vitaminen. Mit Süßungsmitteln. Schoko Geschmack. Dieses Produkt ist nur für Erwachsene bestimmt, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen. **Zutaten:** Kohlenhydratmischung (Mais-Maltodextrin, native **Weizenstärke**, **Hafermehl**, native Kartoffelstärke), Eiweißmischung (**Milcheiweißisolat**[1], **Molkeneiweißkonzentrat**[1], **Eiklarpulver**), 7% fettarmes Kakaopulver, **Süßmolkenpulver**[1], 2,3% Kreatinmonohydrat, mittelkettige Triglyzeride (aus Palmöl), Süßungsmittel: Acesulfam-K, Sucralose, Steviolglycoside; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Trennmittel: Siliciumdioxid; Ascorbinsäure, Eisen(III)Pyrophosphat, Vitamin E, Niacin, Zinkoxid, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumjodid. [1] Enthält **Laktose**. Kann Spuren von Soja enthalten. **Verzehrempfehlung:** 1 Portion pro Tag. **Zubereitung:** 1 Portion = 150 g Pulver (2 ½ Messlöffel) mit 550 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5% Fett) shaken. **Hinweise:** [2] Der im Mega Mass® enthaltene hohe Gehalt an hochwertigen Proteinen trägt zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. [3] Die in einer Portion enthaltenen 3 g Kreatin erhöhen die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. [4] Zuckerreduziert und kohlenhydraterhöht im Vergleich zu herkömmlichen Getränken mit zugesetztem Zucker. [5] 48 g Eiweiß und über 800 kcal pro Portion bei Zubereitung in Milch (1,5% Fett). [6] Low-Fat Formel bei Zubereitung in Wasser. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise werden empfohlen.

(GB) **Mega Mass® 4000:** Powder to mix a drink with increased carbohydrate content, high protein content, creatine, trace elements and vitamins. With sweeteners. Chocolate Flavour. This product is determined only for adults, who perform high intensity exercises. **Ingredients:** Carbohydrate Blend (Maize Maltodextrin, Native **Wheat** Starch, **Oat** Flour, Native Potato Starch), Protein Blend (**Milk** Protein Isolate[1], **Whey** Protein Concentrate[1], Dried **Egg** Albumen), 7% Low Fat Cocoa Powder, Sweet **Whey** Powder[1], 2,3% Creatine Monohydrate, Medium Chain Triglycerides (from Palm Oil), Sweeteners: Acesulfame K, Sucralose, Steviol Glycosides; Thickener: Guar Gum; Anticaking Agent: Silicon Dioxide; Ascorbic Acid, Iron(III)Pyrophosphate, Vitamin E, Niacin, Zinc Oxide, Pantothenic Acid, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Folic Acid, Potassium Iodide. [1] Contains **lactose**. May contain traces of soy. **Recommendation:** 1 serving per day. **Instructions for use:** Mix 1 serving = 150 g powder (2 ½ measuring scoops) with 550 ml water or semi-skimmed milk (1,5% fat). **Advices:** [2] The high content of high quality protein in Mega Mass® contributes to a growth in muscle mass. [3] The contained 3 g Creatine per serving increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. [4] Reduced in sugar and increased carbohydrate content compared to regular beverages with added sugar. [5] 48 g Protein and more than 800 kcal per serving when mixed with milk (1,5% fat). [6] Low-Fat formula when mixed with water. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle is important.

(F) **Mega Mass® 4000:** Poudre pour préparation d'une boisson avec une forte teneur en glucides, contient de la protéine, créatine, des eléments traces et des vitamines. Avec édulcorants. Goût chocolat. Ce produit est uniquement destiné aux adultes qui font des exercices de haute intensité. **Ingrédients:** Mélange de Glucides (Maltodextrine de Maïs, Amidon de **Blé** natif, Farine d'**Avoine** intégrale, Fécule de Pomme de Terre native), Mélange de Protéines (Isolat de Protéine de **Lait**[1], Concentré de Protéine de **Lactosérum**[1], Poudre de Blanc d'**œuf**), 7% Poudre de Cacao allégé, Poudre de Petit-**lait** sucré[1], 2,3% Monohydrate de Créatine, Triglycérides à Chaîne moyenne (Issus de l'Huile de Palme), Édulcorants: Acésulfame K, Sucralose, Glycosides de Stéviol; Épaississant: Gomme Guar; Agent anti-agglomérant: Dioxyde de Silicium; Acide L-Ascorbique, Pyrophosphate de Fer (III), Vitamine E, Niacine, Oxyde de Zinc, Acide Pantothénique, Vitamine B6, Vitamine B1, Vitamine B2, Acide Folique, Iodure de Potassium. [1] Contient du **lactose**. Peut contenir des traces de soja. **Recommandation:** 1 portion par jour. **Préparation:** Mélanger 1 portion = 150 g de poudre (2 ½ cuillères de mesure) dans 550 ml de l'eau ou du lait demi-écrémé (1,5% de matières grasses). **Avertissements:** [2] Le contenu élevé de protéines de haute qualité en Mega Mass® contribue à une croissance de la masse musculaire. [3] Les 3 g de créatine contenus par portion augmentent les performances physiques lors d'entrainements courts et intensifs. [4] Réduction de sucre et augmentation de la teneur en glucides par rapport aux boissons régulières avec addition de sucre. [5] 48 g de protéines et plus de 800 kcal par portion combiné avec du lait (1,5% de matières grasses). [6] Formule réduite en matières grasses combinée avec de l'eau. Il est important d'avoir une alimentation équilibrée et un mode de vie sain.

(SE) **Mega Mass® 4000:** Pulver för att blanda en dryck med högre kolhydratinnehåll, högt proteininnehåll, kreatin, spårämnen och vitaminer. Innehåller sötningsmedel. Chokladsmak. Denna produkt är avsedd för vuxna som utför högintensiv träning. **Ingredienser:** Kolhydratblandning (majsmaltodextrin, nativ **vetestärkelse**, **havremjöl**, nativ potatisstärkelse), proteinblandning (**mjölkproteinisolat**[1], **vassleproteinkoncentrat**[1], torkad **äggalbumin**), 7% avfettat kakaopulver, sötat **vassle** pulver[1], 2,3% kreatinmonohydrat, triglycerider med medellånga kedjor (från palmolja), sötningsmedel: acesulfam-K, sukralos, steviolglykosider; förtjockningsmedel: guarkärnmjöl; antiklumpmedel: kiseldioxid; askorbinsyra, järn(III)pyrofosfat, vitamin E, niacin, zinkoxid, pantotensyra, vitamin B6, vitamin B1, vitamin B2, folsyra, kaliumjodid. [1] Innehåller **laktos**. Kan innehålla spår av soja. **Rekommendation:** 1 portion per dag. **Dosering:** Blanda 1 portion = 150 g pulver (2 ½ skopor) med 550 ml vatten eller mellanmjölk (1,5% fett). **Råd:** [2] Det höga innehållet av högkvalitativt protein i Mega Mass® bidrar till tillväxt av muskelmassa. [3] Innehållet av 3 g kreatin ökar den fysiska prestationen vid träning med hög intensitet. [4] Reducerad sockerhalt och ökad kolhydrathalt jämfört med drycker med tillsatt socker. [5] 48 g protein och drygt 800 kcal per portion när den blandas med mjölk (1,5 % fett). [6] Sammansättning med låg fetthalt när den blandas med vatten. Tänk på vikten av en mångsidig och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

(RU) **Mega Mass® 4000:** Порошок для приготовления напитка с повышенным содержанием углеводов, высоким содержанием белка, креатином, микроэлементами и витаминами. Содержит подсластители. Вкус: шоколад. Этот продукт предназначен только для взрослых, занимающихся высокоинтенсивными упражнениями. **Ингредиенты:** смесь углеводов (кукурузный мальтодекстрин, нативный **пшеничный** крахмал, **овсяная** мука, нативный картофельный крахмал), протеиновая смесь (изолят **молочного** протеина[1], концентрат **сывороточного** протеина[1], сухой **яичный** белок), 7% маложирный порошок какао, порошок сладкой **сыворотки**[1], 2,3% моногидрат креатина, среднецепочечные триглицериды из пальмового масла (среднецепочечное триглицеридное масло), подсластители: ацесульфам K, сукралоза, стевиогликозиды; загуститель: гуаровая камедь; антислеживающий агент: кремния диоксид; аскорбиновая кислота, пирофосфат железа (III), витамин E, ниацин, оксид цинка, пантотеновая кислота, витамин B6, витамин B1, рибофлавин, фолиевая кислота, йодид калия. [1] Содержит **лактозу**. Возможно содержание незначительного количества сои. **Рекомендуемая доза:** 1 порция в день. **Рекомендации к употреблению:** Размешать 1 порцию = 150 г порошка (2 ½ мерной ложки) в 550 мл воде или маложирного молока (1,5% жирности). **Рекомендация:** [2] Высокое содержание высококачественного белка в Mega Mass® способствует наращиванию мышечной массы. [3] Содержащиеся в 1 порции 3 г креатина увеличивают физические показатели в последовательности краткосрочных упражнений высокой интенсивности. [4] Низкое содержание сахара и повышенное содержание углеводов в сравнении с обычными напитками с добавлением сахара. [5] 48 г белков и более 800 ккал в одной порции при смешивании с молоком (1,5% жирности). [6] Формула с низким содержанием жира при смешивании с водой. Разнообразное питание и сбалансированная диета, а также здоровый образ жизни имеют большое значение.

(CZ) **Mega Mass® 4000:** Sacharidovo-proteinový instantní nápoj s kreatinem, stopovými prvky a vitamíny. Obsahuje sladidla. Příchuť: čokoláda. Produkt je určen dospělým, intenzivně cvičícím sportovcům, silovým sportovcům a kulturistům. **Složení:** směs sacharidů (kukuřičný maltodextrin, přírodní **pšeničný** škrob, **ovesná** mouka celozrnná, přírodní bramborový škrob), proteinová směs (**mléčný** izolát[1], **syrovátkový** koncentrát[1], sušený **vaječný** albumin), 7% nízkotučný kakaový prášek, slazená sušená **syrovátka**[1], 2,3% kreatin monohydrát, triglyceridy se středně dlouhým řetězcem (z palmového oleje), sladidla: acesulfam K, sukralóza, steviol-glykosidy; zahušťující látka: guarová guma; protispékavá látka: oxid křemičitý; kyselina askorbová, pyrofosforečnan železitý, vitamín E, niacin, oxid zinečnatý, kyselina pantotenová, vitamín B6, vitamín B1, vitamín B2, kyselina listová, jodid draselný. [1] Obsahuje **laktózu**. Může obsahovat stopy sóji. **Doporučená denní dávka:** Jedenkrát denně. **Návod k použití:** Rozmíchejte 150 g prášku (2 ½ odměrky) v 550 ml vody nebo polotučného mléka (1,5% tuku). **Upozornění:** [2] Vysoký obsah kvalitních bílkovin v přípravku Mega Mass® přispívá k růstu svalové hmoty. [3] Kreatin v množství 3 g denně zvyšuje fyzickou výkonnost při po sobě jdoucích krátkodobých intervalech vysoce intenzivního výkonu. [4] Obsahuje snížené množství cukru při zvýšeném obsahu sacharidů (v porovnání s běžnými nápoji s přidaným cukrem). [5] 48 g bílkovin a více než 800 kcal na porci při smíchání s mlékem (1,5% tuku). [6] Nízkotučná varianta při smíchání s vodou. Je důležitá pestrá a vyvážená strava a zdravý životní styl.

Inhalt/Content/Poids net/Innehåll/Содержимое/Obsah: ℮ 7 kg
= 46 Portionen/Servings/Portions/Portioner/Порций/Porcí

Kühl, trocken und dunkel lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: Siehe Boden/Store in a cool, dry and dark place. Unopened best before end: See base/Conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière. A consommer de préférence avant fin: voir dessous de la boîte/Förvaras svalt, torrt och mörkt. Oöppnad bäst före utgången av: Se botten/Хранить в сухом, прохладном и темном месте. В закрытой упаковке продукт годен до: смотреть на упаковке/Skladujte na chladném, suchém a temném místě. Minimální trvanlivost do a šarže výrobku: viz info na obalu.