

DE HZRD: Nahrungsergänzungsmittel. Pulver zur Herstellung eines Getränkes mit Aminosäuren, Koffein, Niacin, Pflanzenextrakten und -pulvern. Mit Süßungsmitteln. Waldbeergeschmack. Erhöhter Koffeingehalt (200 mg pro Portion). Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen. **Zutaten:** L-Citrullin, L-Arginin Base, Säuerungsmittel: Citronensäure; Taurin, Trennmittel: E170, E551; Alpinia galanga Extrakt¹, Aroma, L-Ornithinhydrochlorid, Koffein, Mango Fruchtpulver², Mischung aus Pflanzenextrakten und -pulvern³ (Grüner Kaffeebohnenextrakt, Grünteeextrakt, Kurkumaextrakt, Sauerkirschenpulver, Heidelbeerpulver, Brokkolipulver, Grünkohlpulver), Rote Beete Pulver, Süßungsmittel: Acesulfam-K, Sucralose; Niacin, Schwarzer Pfeffer Extrakt⁴. Hergestellt in einem Betrieb der Milch, Soja, Gluten, Eier, Lupine, Schalentiere und Fisch verarbeitet (Kreuzkontamination möglich). **Verzehrempfehlung:** 1 Portion pro Tag, vor dem Training. **Zubereitung:** 13 g (ca. 3 gestrichene Messlöffel) mit 300 ml Wasser shaken. **Hinweis:** Empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise dienen. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern!

EN HZRD: Food Supplement. Powder to mix a drink with amino acids, caffeine, niacin, plant powders and plant extracts. With Sweeteners. Wildberry Flavor. High Caffeine content (200 mg per serving). Not recommended for children and pregnant or nursing women. **Ingredients:** L-Citrulline, L-Arginine Base, Acid: Citric Acid; Taurine, Anticaking Agents: E170, E551; Alpinia galanga Extract¹, Flavoring, L-Ornithine Hydrochloride, Caffeine, Mango Fruit Powder², Blend of Plant Extracts and Powders³ (Green Coffee Bean Extract, Green Tea Extract, Turmeric Extract, Tart Cherry Powder, Blueberry Powder, Broccoli Powder, Kale Powder), Beetroot Powder, Sweeteners: Acesulfame K, Sucralose; Niacin, Black Pepper Extract⁴. Manufactured in a facility that also processes milk, soy, gluten, eggs lupins, fish and crustaceans (possible cross-contamination). **Recommendation:** 1 serving per day, before workout. **Instructions for use:** Mix 1 serving (3 level scoops) with 300 ml of water. **Advice:** Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep the product out of the reach of young children!

Inhalt/Content: e 260 g = 20 Portionen/Servings

Kühl, trocken und dunkel lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: Siehe Boden./Store in a cool, dry and dark place. Unopened best before end: See bottom.

DE Vertrieb: Weider Germany GmbH, Postfach 106 504, 20044 Hamburg. www.weider-germany.de

More languages inside: **E F I**

WEIDER

**ULTIMATE
PRE WORKOUT**

WILDBERRY BOMB FLAVOR

**260 g/
0,57 LBS**

**Nährwertangaben/
Nutritional Information** **pro Portion/
per serving**** *** % NRV/
* % NRV**

L-Citrullin/L-Citrulline	6 g	
L-Arginin/L-Arginine	2 g	
Taurin/Taurine	1 g	
enXtra ^{®1}	300 mg	
L-Ornithin HCl/L-Ornithine HCl	250 mg	
Koffein/Caffeine	200 mg	
Careflow ^{®2}	100 mg	
S7 ^{TM3}	100 mg	
BioPerine ^{®4}	5 mg	
Niacin/Niacin	16 mg	100

* % NRV = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen, ** Portionsgröße: 13 g Pulver in 300 ml Wasser/
* % NRV = Reference Intake of an average Adult, ** Serving size: 13 g powder mixed with 300 ml water

BioPerine[®] is a trademark of Sabinsa Europe GmbH. Kein Bioprodukt gemäß VO 834/2007.



ⓔ **HZRD:** Complemento alimenticio. Polvo para preparar una bebida con amino ácidos, cafeína, niacina y extractos de plantas. Con edulcorantes. Sabor frutas del bosque. Contenido elevado de cafeína (200 mg por porción). No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en período de lactancia. **Ingredientes:** L-citrullina, L-arginina base, acidulante: ácido cítrico; taurina, antiaglomerantes: E170, E551; extracto de alpinia galanga¹, aroma, clorhidrato de L-ornitina, cafeína, polvo de mango² (Mangifera indica), Mezcla de extractos y polvos de plantas³ (extracto de grano de café verde (Coffea arabica), extracto de té verde (Camellia sinensis), extracto de cúrcuma (Curcuma longa), polvo de cereza ácida (Prunus cerasus), polvo de arándano (Vaccinium myrtillus), polvo de brócoli (Brassica oleracea), polvo de col rizada (Brassica oleracea var. italica)), remolacha en polvo (Beta Vulgaris), edulcorantes: acesulfamo K, sucralosa; niacina, extracto de pimienta negra⁴ (Piper nigrum fructus). Producido en una fábrica que también procesa leche, soja, gluten, huevo, pescado y crustáceos (posible contaminación cruzada). **Cantidad diaria recomendada:** 1 porción al día, antes del entrenamiento. **Modo de empleo:** Mezclar 1 porción (3 cucharadas rasas) con 300 ml de agua. **Advertencias:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. En caso de hipotiroidismo o someterse a un tratamiento de tiroides, consultar a su médico.

ⓕ **HZRD:** Complément alimentaire. Poudre pour mélanger une boisson avec des acides aminés, de la caféine, de la niacine, des poudres et des extraits de plantes. Avec édulcorants. Goût baies sauvages. Teneur élevée en caféine (200 mg par portion). Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. **Ingédients:** L-Citrulline, L-Arginine de Base, Acidifiant: Acide Citrique; Taurine, Agents anti-agglomérants: E170, E551; Extrait d'alpinia galanga¹, Arôme, Hydrochlorure de L-Ornithine, Caféine, Poudre de mangue² (Mangifera indica), Mélange d'extraits et de poudres végétales³ (extrait de grain de café vert (Coffea arabica), extrait de thé vert (Camellia sinensis), extrait de curcuma (Curcuma longa), poudre de cerise acidulée (Prunus cerasus), Poudre de myrtille (Vaccinium myrtillus), Poudre de brocoli (Brassica oleracea), Poudre de chou frisé ((Brassica oleracea var. italica,)), Betterave en poudre (Beta Vulgaris), Edulcorants: Acésulfame K, Sucralose; Niacine, Extrait de Poivre noir⁴ (Piper nigrum fructus). Fabriqué dans atelier pouvant utiliser des ingrédients tels que lait, soja, gluten, d'oeufs, poissons et crustacés (possibilité d'une contamination croisée). **Recommandation:** 1 portion par jour, avant l'entraînement. **Préparation:** Mélanger 1 portion (3 cuillères rases) avec 300 ml d'eau. **Avertissements:** Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en tant que substituts d'une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Maintenir hors de la portée des enfants. Personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde de consulter leur médecin.

Ⓛ **HZRD:** Integratore alimentare. Polvere con aminoacidi, caffeina, niacina ed estratti di piante in polvere da sciogliere in acqua. Con edulcoranti. Gusto Frutti di bosco. Tenore elevato in caffeina (200 mg per porzione). Non raccomandato per i bambini e durante la gravidanza ed allattamento. **Ingredienti:** L-citrullina, L-Arginina Base, Acidificante: Acido citrico; Taurina, Agenti antiagglomeranti: E170, E551; Estratto di Alpinia galanga rhizoma¹, Aromi, L-ornitina idrocloruro, Caffeina, Polvere di mango² (Mangifera indica, fructus), mix di estratti e di polveri di piante³ (Estratto di Caffè verde (Coffea arabica, semen), estratto di tè verde (Camellia sinensis, folium), estratto di curcuma (Curcuma longa, rhizoma), polvere di amarena (Prunus cerasus, fructus), polvere di mirtillo (Vaccinium myrtillus, fructus), polvere di broccoli (Brassica oleracea, folium), polvere di cavolo riccio (Brassica oleracea var. italica, folium)), polvere di barbabetola (Beta vulgaris, radix) Edulcoranti: Acesulfame K, Sucralosio; Niacina, Estratto di pepe nero⁴ (Piper nigrum fructus). Può contenere tracce di latte, lattosio, soia, glutine, uova, lupini, crostacei e pesce. **Modalità d'uso:** 1 porzione al giorno, prima dell'attività sportiva. **Modalità d'uso:** Miscelare 1 porzione (3 misurini colli) con 300ml di acqua. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata ed uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Non utilizzare in caso di disfunzioni della tiroide.

enXtra® is a trademark of Enovate Biolabs. Careflow® is a trademark of Vital Solutions GmbH. S7™ is a trademark of VDF FutureCeuticals Inc.

Información nutricional/Valeurs nutritionnelles/ Valori nutrizionali	por porción/par portion/ per porzione**	* % VRN/ * % VNR
L-Citrullina/L-Citrulline/L-Citrullina	6 g	
L-Arginina/L-Arginine/L-Arginina	2 g	
Taurina/Taurine/Taurina	1 g	
enXtra® ¹	300 mg	
L-ornitina HCl/L-Ornithine HCl/L-Ornithina HCl	250 mg	
Cafeína/Caffeine/Caffeina	200 mg	
Careflow® ²	100 mg	
S7™ ³	100 mg	
Bioperine® ⁴	5 mg	
Niacina/Niacine/Niacina	16 mg	100

* % VRN = Valor de referencia de nutrientes, ** Por porción: 13 g de polvo en 300 ml de agua/* % VNR = Apport de référence pour un adulte-type, ** Par portion: 13 g de poudre dans 300 ml d'eau/* % VNR = Valori nutritivi di riferimento, ** Per porzione: 13 g di polvere in 300 ml di acqua

Peso neto/Poids net/Peso netto: e 260 g = 20 Porciones/Portions/Porzioni

Conservar en lugar fresco, seco y oscuro. Lote y consumir preferentemente antes del fin de: ver base/Conservare dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière. A consommer de préférence avant fin: voir dessous de la boîte./Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da luce e/o fonti di calore. Da consumarsi preferibilmente entro fine e n° lotto: vedi fondo barattolo.

ⓔ **Distribuido por: Weider Nutrition, S.L.**, C/ Electrónica, 39, 28923 Alcorcón, Madrid (Spain) R.S.I.: 26.412-M. Fabricado en Alemania ⓕ **Importé et Distribué par: ACTILIFE SARL**, 6 Rue Clément Ader, 68730 Blotzheim, Tél. 0389890428 Ⓛ **Importato e distribuito da: BF PHARMA S.r.l.**, Via Monfalcone 1 – 12045 Fossano (CN). Prodotto in Germania